

Вправа «Ні, але ...»

Хід вправи:

Учасники об'єднуються в пари або малі групи. Один учасник виконує роль того, хто робить запит, інший — того, хто відмовляє.

Приклади сценаріїв для учасників:

Ситуація 1: Колега просить про допомогу після робочого дня.

Ситуація 2: Керівник просить виконати нове завдання, хоча у вас вже є велика кількість роботи.

Ситуація 3: Друг запрошує на захід, але у вас заплановані сімейні справи.

Ситуація 4: Клієнт просить знизити ціну на послугу.

Ситуація 5: Вас просять взяти участь у додатковому проекті, хоча у вас немає часу.