



Вправа: «Визнач етап ескалації»

1. **Напруження**
Перші ознаки розбіжностей.
2. **Дебати**
Змагання аргументів.
3. **Дії, а не слова**
Замість обговорення - кроки.
4. **Образ ворога**
Інша сторона «неправа» або «небезпечна».
5. **Напад і втрата обличчя**
Публічне приниження, звинувачення.
6. **Стратегія погроз**
Ескалація через ультиматуми та тиск.
7. **Обмежені удари**
Завдання шкоди іншій стороні.
8. **Знищення**
Руйнування опонента за будь-яку ціну.
9. **Разом у прірву**
Тотальне руйнування.

Стікери (твердження для розподілу)

1 Напруження

- «Мені здається, він мене не розуміє»
- «Уникає зустрічей, щоб не сперечатись»

2 Дебати

- «Давай чесно, ти завжди зриваєш дедлайни»
- «У нас просто різні підходи, мій ефективніший»

3 Дії

- «Відмовляється погоджувати спільний документ»
- «Створює закритий чат своєї підгрупи»
- «Просить знайомих керівників підтримати його позицію»

4) Образ ворога

- «Будь-який його крок — підступний план»
- «Внутрішній чат із мемами/знеціненням опонента»

5) Напад, втрата обличчя

- «Розсилає лист “до відома” про некомпетентність опонента»
- «Публічно: “Він токсичний маніпулятор, а маскувався під командного гравця”»

6) Стратегія погроз

- «Надсилає лист-ультиматум керівництву: або приймаєте мої умови, або...»
- «Публічний пост із вимогою діяти певним чином»

7) Обмежені удари

- «Блокує доступ до ресурсу, щоб паралізувати роботу опонента»
- «Зриває роботу правління, щоб зупинити рішення»
- «Виносить сміття у пресу чи зовнішні канали»

8) Знищення

- «Ігнорує власні втрати заради поразки іншого»
- «Підбурює інших до бойкоту, щоб знищити репутацію»

9) Разом у прірву

- «Розвалює спільний проєкт, щоб не залишити нічого після себе»
- «Якщо не я, то ніхто»