



Ситуація 1. Подруга / друг не відповідає на Ваше СМС-повідомлення і Вам здається, що вона, він вас ігнорує. Запитайте подругу прямо, в чому річ

Ситуація 2. У черзі в ви почули, як колеги з іншого відділу розповідають один одному плітки про вашу подругу або друга. Що Ви можете сказати через Я-повідомлення.

Ситуація 3. Ви проговорили з дитиною, що вона може йти гуляти лише після того, як зробить уроки. І наче узгодили це правило, але сьогодні дитина говорить, що вона запланувала похід в кіно з друзями і не встигне доробити уроки. Як Ви можете сказати їй про важливість виконання домашнього завдання та дотримання домовленостей через Я-повідомлення.

Ситуація 4. Колега взяв у Вас папку з документами і не повертає, хоча Ви уже не раз йому нагадували. Як можна сказати про це колезі через Я-повідомлення.

Ситуація 5. До Вас звертається колега з проханням допомогти з виконанням певної частини роботи. Минулого разу було так само і тоді ви не встигли зробити власну роботу. Скажіть через Я-повідомлення про це колезі та відмовте в допомозі.

Ситуація 6. Колега-друг просить сказати йому пароль від Вашої електронної пошти, мотивуючи це тим, що між друзями не повинно бути таємниць. Ви не хочеш цього робити. Скажіть про це через Я-повідомлення.

Ситуація 7. Ваша кохана людина постійно жартує про вас в колі спільних друзів. Жарти наче необразливі і друзів цих ви знаєте давно, але Вам це не приємно. Скажіть про це через Я-повідомлення.

Ситуація 8. Колега постійно перериває вас на нарадах, через що ви не можете повноцінно висловити свою думку.

Ситуація 9. Член сім'ї не допомагає по господарству, що викликає у вас роздратування.

Ситуація 10. Один з друзів постійно запізнюється на зустрічі.

Ситуація 11. Співробітник систематично не дотримується дедлайнів.